

SHARE HAPPINESS

VOL.8

휴가지에서 더위를 날려줄 여름 관련 팝송!

- Our Last Summer (ABBA, 1980)
영화 맘미아 커버곡으로 많이 알려진 곡
- One Summer Dream (Electric Light Orchestra, 1975)
영국 아트락밴드의 여름노래로, 비틀즈가 떠오르는 노래!
- Summer Nights (Grease OST, 1978)
뮤지컬과 영화 그리스의 OST로 유명한 곡



2 0 1 7
세 계 에 서 가 장 아 름 다 운 해 변

Baia do Sancho, Fernando de Noronha, Brazil
브라질 페르난도 데 노로냐, 바이아 도 산초



Grace Bay, Providenciales
프로비덴시알레스그레이스베이



Eagle Beach, Aruba, Caribbean
캐리비안 아루바섬 이글비치



Playa Paraiso, Cayo Largo, Cuba
쿠바 까요라르고 플라야 파라이스



Siesta Beach, Siesta Key, Florida, USA
미국 플로리다 시에스타 키 시에스타 비치



뜨거운 여름, 질병주의보 발령!



여름으로부터 질병을 사수하라!

1 냉방병



냉방-병이란?

냉방병이란 냉방이 된 실내와 실외의 온도차가 심해 인체가 잘 적응하지 못해서 발생하는 질병을 말합니다.

예비-항하기

1. 실내외 온도 차이는 5~6도 이내로 유지!
2. 바람이 직접 사람을 향하지 않도록 주의!
3. 3~4시간에 10분 정도 환기시키기!
4. 에어컨 청결 유지로 세균감염 막기!

냉방-병의 증상

가벼운 감기, 몸살, 권태감 같은 증상이 나타나며 호흡기 증상과 위장 장애가 한꺼번에 오는 경우도 있습니다.

냉방병의 호흡기 증상은 감기와 비슷하게 두통이나 콧물, 재채기, 코 막힘의 증상을 주로 호소하는데, 호흡기 점막이 건조해져 인후염 증상도 불러올 수 있습니다.



또한 몸이 나른하고 쉽게 피로해지며 어깨와 팔다리, 허리나 발목 등 관절이 무겁게 느껴지고 심할 때는 통증이 느껴질 수도 있습니다. 이와 함께 위장 장애는 소화불량과 하복부 불편감이 있을 수 있습니다.

2 수족구병

수족구-병이란?



유아나 아동기에 주로 발생하는 병으로, 발열과 함께 손과 발, 입안에 물집·궤양·수포성 발진 등이 일어나는 급성 바이러스 질환입니다.

예비-항하기

1. 비누를 이용해서 깨끗이 씻기!
2. 장난감, 생활용품 세제로 깨끗이 씻기!
3. 병에 감염된 동안 단체생활 삼가하기

3 식중독



식중-독이란?

식중독이란 식품에 유해한 미생물(바이러스) 또는 유독 물질이 있어 사람에게 질병을 일으키는 감염성 질환, 독소형 질환을 말합니다.

고온다습한 기후는 식중독을 일으키는 세균이나 바이러스가 번식하기 좋아, 우리나라의 여름철에 많이 발생하고 있는 질병입니다.

식중-독 증상

식중독은 구토와 설사를 동반하는 소화기 증상과 발열, 신경마비, 근육경련, 의식장애 등 전신증상으로 나타나기도 합니다.

예비-항하기



1. 비누를 사용하여 깨끗이 손 씻기!
2. 물 끓여먹기!
3. 음식물 익혀먹기!

의료관광 시장 분석

아랍·이슬람 전통 의학과 한의약

아랍·이슬람 전통 의학과 한의약이 기본원리가 매우 유사한 속성을 가지고 있다?
어떤 유사한 속성을 가지고 있는지 알아보겠습니다!

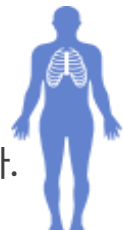
[이슬람 전통의학의 기본원리]



아랍·이슬람 전통 의학의 기본원리는 ‘자연치유’와 ‘예방’이며, **무엇을 먹는가**가 질병을 야기하는 중요한 원인이 된다고 인식하고 있으며, 이는 한의약과 유사한 원리를 가진 것으로 볼 수 있습니다.



체질을 고려한 인체 내 체액의 불균형이 질병을 초래할 수 있다고 해석함으로써 한의약과 유사한 사상을 공유해 왔습니다.



또한 한의약의 약초에 비견될 수 있는 다양한 **약재 (Herb and Spices)**를 오랫동안 사용해 왔습니다.



〈히자마 시술을 행하는 남자〉

출처 : Peter E. Pormann, Emilie Savage-Smith(2007), “Medieval Islamic Medicine”
Maqamat, al-Hariri (d. 1122)

무엇보다도 치료요법인 **히자마(Hijama)**는 우리나라의 **부황**과 매우 유사한 속성을 공유합니다. 히자마는 아랍어로 ‘흡입하다’ 라는 단어에서 파생한 것으로, 습식 부황의 형태로 치료하는 시술 행위를 의미합니다.

20세기 중후반 이후 위축되었던 아랍이슬람 전통의학은 다시 활성화 되고있는 추세입니다. 특히 활발하게 전개되고 있는 국가로는 이집트, 요르단, 쿠웨이트, 사우디아라비아, UAE등이 있습니다. 아랍인들에게 한의약은 중국의 중의학, 인도의 आयुर्वेदा에 비해 인지도가 약하지만, 전통보완대체의학에 대해서는 긍정적인 인식이 증가하는 것으로 나타납니다.

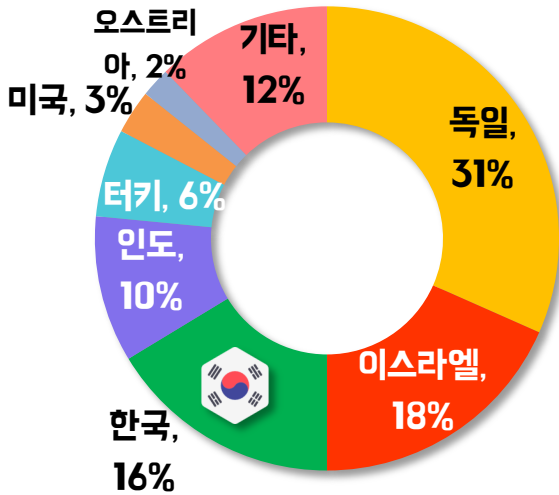


I 의료관광 시장 분석

한국, 러시아 3위 의료관광 대상국!

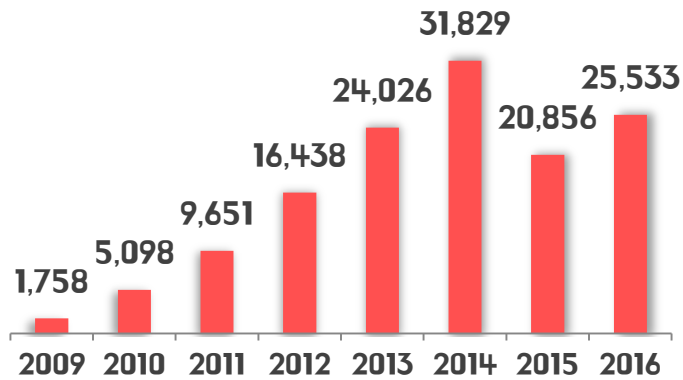
2016년 러시아 환자 의료관광 방문 국가

<출처: International Medical Travel Journal>



한국 방문 러시아인 의료관광객 수

<출처: 보건산업진흥원>



2016년 기준으로 최근 6년간 한국을 방문한 러시아인 의료관광객 수는 10배 이상 증가해 20156에는 연간 약 2만 5천명의 러시아인이 의료관광 목적으로 한국을 방문함.
 ※ 2015년은 러시아 경기침체와 루블화 가치 하락으로 러시아의 Outbound 의료관광객 수 자체가 크게 위축된 해로, 한국 방문 러시아인 환자수도 감소세를 보임.

한국 의료관광 서비스 SWOT 분석!

S 강점

- 우수한 의료시스템
- 2016 블룸버그 보건효율성 평가 한국 4위
- 낮은 치료비(미국의 30%, 일본의 70% 수준)
- 폭넓은 진료 과목

W 약점

- 언어 장벽(러시아어 서비스 제공 부족)
- 불명확한 진료비(진료 사전에 진료항목별 고정가격 미공개 등)
- 소비인구가 밀집한 서부러시아(모스크바, S.페레트 부르크)와 먼 거리, 지방도시 직항 부족

O 기회

- 러시아 의료수준 낙후(경기침체로 정부 의료 개혁과 투자 부진), 환자들의 외국 방문 증가 전망
- 의료 관광지로서의 한국 인지도 증가
- 유럽, 미국, 일본의 대러 경제제재 조치, 터키의 잦은 테러로 경쟁우위 환경

T 위협

- 싱가포르, 대만, 중국 등 아시아 국가의 적극적인 의료관광 마케팅. 저렴한 가격을 바탕으로 부상하는 중국
- 외국인에게 진료비용을 과다 부과하고, 의료과실 발생 시 보호체계가 부족하다는 시장의 인식이 여전히 존재

I 여행 꿀팁

여행할때 알아두면 유용한 호텔용어 & 간단회화



디파짓(Deposit)

호텔 이용에 대한 보증금으로 카드나 현금을 요구하는데, 카드는 실제로 결제되지 않으며 호텔에서 따로 사용한 것이 없다면, 금액은 그대로 돌려받는다.



컨시어지(Concierge)

호텔을 방문한 고객이 필요한 모든 서비스를 제공하는 것으로, 호텔 투숙객의 짐을 들어 주고, 호텔시설 이용정보를 제공하는 등 각종 문의사항에 응대한다. 관광지, 교통, 현지식당, 쇼핑 등 고객이 원하는 정보를 수집하여 안내한다.



어메니티(Amenity)

호텔 투숙객을 위한 샴푸, 로션, 빗 등의 편의용품으로 등급이 높은 호텔에서는 고급 어메니티를 제공하기도 한다.



DND (Do Not Disturb)

아침에 객실 청소를 원하지 않는다면 호텔 문고리에 이 카드를 걸어두자! 이 문구는 객실에 종업원의 출입을 금지한다는 표시로, 만약 청소를 하기 원한다면 보통은 뒷면에 쓰여있는 "Make-Up" 문구로 걸어두면 된다.



Can I have ...? (저 ...좀 주시겠어요?)

* 상대방이 갖고 있다는 걸 알 때

Can I have an orange juice?

오렌지주스 한잔 주시겠어요?

Can I have a receipt?

영수증 주시겠어요?



Do you have ...? (혹시...있나요?)

* 상대방이 갖고 있다는 걸 모를 때

Do you have a plastic bag?

혹시 비닐봉지 있나요?

Do you have a sleep mask?

혹시 안대 있나요? (비행기안에서)

Where is ...? (...은 어디에 있나요?)



Where is a restroom(toilet)?

화장실은 어디에 있나요?

Where is the hospital?

병원은 어디에 있나요?



Is there...? (혹시...가 있나요?)

Is there any Korean restaurant?

혹시 한국 레스토랑이 있나요?

Is there a gas station near hear?

근처에 주유소가 있나요?

I 안내



2017년도 제2차 외국인환자 유치의료기관 평가지정 접수 공고

♠ 사업목적

- 글로벌 헬스케어 시장에서 한국의료의 국제적 위상과 신뢰를 강화하고, 외국인 환자들의 국내 의료기관 이용 시 선택을 돕기 위한 정보 제공을 목적으로 함.

♠ 신청기간

- 접수기간
 - 2017년 6월 26일(월)부터 연내 상시접수
- 접수처
 - 서울시 영등포구 국회대로76길 10 (여의도동) 10층 우편번호 07283
 - 재단법인 의료기관평가인증원 정책개발실 (02-2076-0610, policy@koiha.or.kr)

♠ 자세한내용은 홈페이지 참고

- www.medicalkorea.khidi.or.kr

문화체육관광부. 한국관광공사 선정 웰니스 관광 25선 서울경기지역

설화수 플러그샵 스토어&스파(서울)	티테라피 (서울)	정관장 스파G (서울)	여용국 한방 스파 (서울)	약다방 봄동 (서울)
올리바인 스파 (서울)	창라 스파렉스 (인천)	허브아일랜드/허브힐링센터 (포천)	편백 숲 힐링토피아 (성남)	

♠ 성남시 웰니스기관

- 뷰티/스파기관
편백숲 힐링토피아(www.hinoky.com)

외국인 환자를 위한 외국어 한마디!

✓ **ايبيرغ اماعط مأ ايروك اماعط ، لكأت نأ ديرت اذام؟**
(마-다- 투리-두 안 타으쿨라, 따아-만 쿠-리-안 암 따아-만 가르비-안?)
한식과 양식 중 어느 것을 드시고 싶으세요?

✓ **هيلا بهذت نأ بحت دحم معطم كانه له؟**
(할 후나-카 마뜨아문 무한다둔 투힉부 안 타드하바 일라이히?)
어디 특별히 가고 싶은 식당이라도 있으세요?

✓ **خبيطلا اذم معط فيك؟**
(카이파 따오무 하-다- 알따비-크?)
이 요리의 맛은 어때요?

✓ **ماعطلا كبعجا له؟**
(할 아으자바카 안따암-?)
식사 맛있게 하셨어요?

성남시 의료관광 지원센터

연락처	+82-31-297-2363~6
대표 이메일	seongnam.meditour@gmail.com
홈페이지	Seongnam.go.kr



성남시 의료관광 뉴스레터는 우리시 사업 현안 및 국제의료관광 동향을 바탕으로 월 1회 배포됩니다.