

SHARE HAPPINESS

HAPPY

May

Families

MONTH



2018 카자흐스탄 KITF 참가기

(2018.4.17.~4.20.)

성남시에 방문하는 카자흐스탄 환자는 2016년 한해 실환자 858명, 연환자 4,048명에 달하며, 성남시 방문국가 2위를 기록한 것 알고 계신가요? 지난 4월 카자흐스탄을 방문했던 성남시 출장기, 사진으로 준비했습니다 ☺ 함께 만나볼까요!

2016년 카자흐스탄 성남시 방문 현황



실 환자수
858명



연 환자수
4,048명



성남시 방문국
2위



이번에 참가한 KITF는 Kazakhstan International Travel Fair 의 약자로, 카자흐스탄의 옛 수도 알마티의 Atakent Exhibition Centre 에서 열린 카자흐스탄 최대 국제관광박람회였습니다.

한국관



경기도관



홀 내부



한국관과 경기도관에 한국 의료기관, 지자체, 에이전시, 여행사 등이 참여하였으며, 2018 KITF는 개최 이래 가장 많은 한국 기관이 참여하였다고 합니다!

관내 의료기관으로는 분당서울대학교병원, 분당제생병원, 분당 차병원 등이 참가하여 성남시 의료관광을 홍보하고 왔습니다.



출장기간은 카자흐스탄에도 예쁜 꽃이 피는 시기였습니다. 계속해서 카자흐스탄에 성남시 의료관광을 알려, 대한민국 성남시 의료관광에도 훈훈한 봄바람이 불어오길 바라요!



떠오르는 의료관광 목적지

나마스테, 인도 알아보기

최근 전세계적으로 떠오르는 의료관광 목적지가 인도라는 사실 알고 계신가요?
전세계가 열광하는 인도의료관광, 이유가 무엇일까요?



국가 개황



인도의 인구는 13억 2,680만 명으로 세계 2위인 동시에 **최대 민주주의 국가**입니다. 인도 사회는 언어, 종교, 민족 등에서 다양성을 보이고 있으며, **인구의 절반이 25세 이하**로, 젊은 인구 층은 인도 경제의 큰 경쟁력을 가지고 있어요!

또한 **GDP 세계 7위**로 경제 규모 면에서는 이미 글로벌 강국이며, 성장 속도도 빠르게 증가하여 2030년 이후 미국, 중국과 함께 3대 경제대국으로 글로벌 경제 질서를 재편할 것으로 기대되는 국가입니다.

인도 의료관광 시장

인도의 의료관광 규모는 **2015년 미화 기준 30억 달러**, 원화 약 3조 2,700억에 해당합니다.

주로 방글라데시, 아프가니스탄, 몰디브 등 **남아시아 지역협력연합**이 치료를 위해 인도를 찾았고, 그 뒤로 나이지리아, 남아프리카공화국, 케냐 등 **아프리카 국가**들의 비율이 높으며 최근에는 러시아, 독립국가연합, 미얀마 등 국가들의 외국인 환자 비중이 증대되는 추세입니다.

주요 치료 과목은 심장학, 신경학, 종양학, 정형외과입니다.

의료관광 지원 정책

인도 정부는 'High-Tech Healing' 이라는 모토로 국가적 차원에서 의료관광홍보 및 지원을 활성화 하고 있습니다. 특히 의료관광객 치료를 수출로 간주하는 **보건법 (National Health Policy)**에 따라, 의료관광은 다른 수출산업과 같이 각종 재정지원 혜택을 받고 있다고 해요!

<지원 혜택>



의료서비스 5% 서비스세 면제



의료비자(M비자) 및 e-비자 발급



원스톱 서비스 시스템

최고 경쟁력 : 의료수가

진료과목	가격차이	비고
지방흡입술 / 인공 유방확대술 / 조절형 위밴드 수술 / 복부 성형술	2배 미만	평균
치아 임플란트 / 위 우회술 / 척추 융합술 / 위소매 절제술 / 코성형 / 라식 / 주름제거 / 고관절재포면처리술	2배	
슬관절 치환술 / 전고관절 대치술 / 체외수정 / 자궁절제술 / 심장우회술	3배	
심장판막치환술	4배	인도 \$9,500 한국 \$39,900

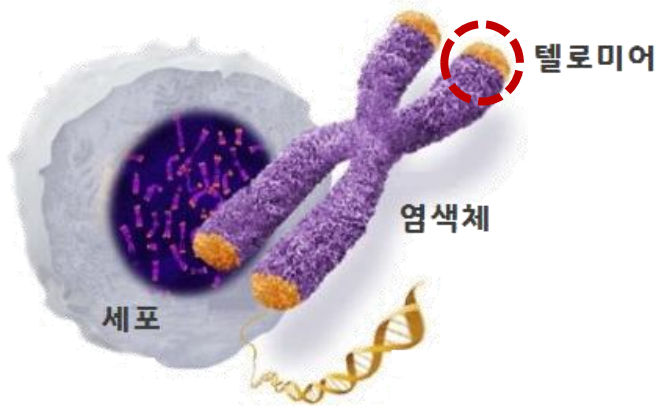
전문가가 말하는 한국으로의 유치 전략

한국의 경우 심장학 및 심장 수술, 신경학 및 척추수술, 정형외과, 이식수술, 성형 및 재건 수술 분야에서 우월합니다.

인도는 1인당 GDP가 약 1,800달러이지만 빈부의 차로 인해 상류층은 소득이 매우 높은 편입니다. 따라서 **상류층을 타겟**으로 마케팅을 추진하고, **수술 인프라, 병원 수술, 관광 연계 사업**을 적극 홍보하는 유치전략이 필요합니다.

사람마다 늙는 속도가 다르다? 노화를 늦추는 텔로미어(Telomere)의 비밀!

텔로미어(Telomere)란?



텔로미어는 그리스어로 ‘끝’을 의미하는 ‘telos’와 ‘부분’이라는 의미의 ‘meros’의 합성어로, 염색체 끝자락에 위치해 세포분열 시 세포가 완전한 복제를 할 수 있도록 하는 것이 바로 텔로미어입니다.

텔로미어는 세포분열을 할 때 마다 조금씩 짧아지고, 결국 너무 짧아져서 세포분열을 할 수 없을 때 세포도 죽게 됩니다. 텔로미어의 길이가 짧아지면 각종 질병에 노출되고, 그 결과 노화도 빨리 진행되는 것으로 알려져 있습니다.

텔로미어(Telomere)가 짧아지면?

심혈관질환, 만성폐쇄성 폐질환, 알츠하이머(치매), 골관절염, 류마티스 관절염, 골다공증, 퇴행성 추간판질환, 황반변성, 간경화, 근이영양증, 각종종양, 면역기능 저하, 피부노화 등의 질병이 생길 수 있습니다.

'텔로미어'의 비밀을 발견한 엘리자베스 블랙번은 텔로미어가 짧아지는 것을 막아 노화를 억제하고, 텔로미어 길이를 늘여 노화를 거꾸로 되돌릴 수 있게 하는 방법을 연구하였습니다.

텔로미어를 늘리는, 늙지 않는 비밀은 특별한 데에 있는것이 아니라 식습관, 운동, 수면, 그리고 스트레스를 받지 않는 것으로 가능하다고 세계적인 건강심리학자이자 UCSF 정신의학과 교수인 엘리사 에펠이 이야기 했습니다.



늙지 않는 비밀, 노화를 늦추는 방법!



스트레스가 노화를 촉진시킨다

우리 몸 속에 숨어있는 3대 적은 염증, 산화스트레스, 인슐린 저항이라고 할 수 있는데, 산화스트레스는 우리 염색체 서열을 파괴합니다. 특히 '유독성 스트레스'는 텔로미어를 줄이는 치명적인 원인이라고 합니다. '부정적인 사고'도 텔로미어를 짧게 만드는 요인이라고 하니 스트레스를 줄이고 긍정적으로 사고해서 텔로미어를 지켜야해요!!

체중보다 '똥배'를 신경써라!



인슐린 내성과 복부지방은 노화의 최대 적입니다. 노화를 늦추기 위해서는 체중에 초점을 맞추지 말고, 배가 나온 정도와 인슐린 민감성을 건강의 지표로 삼을 것을 권장합니다.

당분 함량이 적은 저혈당 지수 음식과 음료를 먹고 마시며 내면의 대사 건강을 촉진시키는 것이 체중 절대치보다 훨씬 중요합니다.



유해한 노출 줄이기

우리 몸에 동물성 지방과 유지방 섭취를 줄여 유해한 노출로부터 벗어날 수 있어요! 고기의 지방부위는 물론 어류에 들어있는 지방도 피하는 것이 좋아요. 하지만 지방이 많아도 연어나 다랑어 같은 종류는 텔로미어에 좋은 오메가3같은 성분을 가지고 있으니 좋은 식품으로만 우리 몸을 채워 보세요 😊

또한 가정에서 천연성분이 든 청소제품을 사용하거나, 카드뮴이나 납, 벤젠이 들어가지 않은 무독성 페인트 등을 사용하는 것도 필요해요. 식물을 많이 키우는 것은 공기를 정화하는데 도움이 됩니다.



안내

제9회 글로벌 헬스케어 & 의료관광 컨퍼런스
MEDICAL KOREA 2018

- 행사명 : Medical Korea 208
(The 9th Global Healthcare & Medical Tourism Conference)
- 일시 : 2018.5.9.(수) ~5.11.(금) *BIO KOREA 동시개최
- 장소 : 인터컨티넨탈 서울 코엑스
- 주최 : 보건복지부
- 주관 : 한국보건산업진흥원
- 홈페이지 : www.medical-korea.org
- 문의 : 043-713-8514, mkmarketing@khidi.or.kr

2018 Medical Korea in Mongolia

- 행사명 : 2018 Medical Korea in Mongolia
- 행사기간 : 2018년 6월 14일(목) ~ 6월 16일(토)
- 행사장소 : 몽골 울란바타르 미셸 전시장
- 분야 : 의료서비스(한방 병·의원 포함), 제약, 의료기기
- 주요내용
 - 한-몽 의료인간 세미나, 한-몽 서울프로젝트 연수생 초청 학술 세미나 및 네트워킹 만찬
 - 보건의료홍보회 개최
 - * 의료기관(한방 병·의원 포함), 의료기기·제약업체 등 홍보 전시관 운영(부스 설치), 세미나 개최 및 무료 진료 시행
 - 한-몽 참여기관 간 비즈니스 미팅 개최
- 추진일정
 - 4/25~5/18 : 참여기관 접수
 - 5/21~5/25 : 한-몽 참여기관간 비즈니스 상담 매칭
 - 6/14~6/16 : 2018 Medical Korea in Mongolia 참여
- 문의
 - (의료기관·지자체)
 - 이수연 연구원(☎043-713-8292, suyeon11@khidi.or.kr)
 - (한방 병·의원)
 - 장은수 연구원(☎043-713-8807, helrios@khidi.or.kr)
 - (제약·의료기기)
 - 한유진 연구원(☎043-713-8472, besthyj@khidi.or.kr)

외국인환자를 위한
외국어 회화 한마디



。您哪儿不舒服？
Nín nǎr bù shūfu ? / 닌 날 뿌 수푸?
어디가 아프세요?

。从什么时候开始疼的？
Cóng shénme shíhou kāishǐ téng de ?
총선머 스텐우 카이스 텅 더?
언제부터 아프셨어요?

。我看一下。
Wǒ kàn yíxià / 워 칸 이샤
좀 봅시다.

성남시 의료관광 지원센터

연락처	+82-31-729-8614
대표 이메일	seongnam.meditour@gmail.com
홈페이지	www.seongnam.go.kr

