

부모용 자기평가표

취학 전 영유아 부모를 위한 자기평가표

	문항 *는 역문항임	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
		①	②	③	④
1	영유아의 손이 닿는 곳에 위험한 물건이나 의약품을 놓아두지 않는다 (칼, 성인용 가위, 세제, 약품 등).				
2	영유아의 적정 체온을 유지하기 위해 날씨, 상황에 맞게 실내 온도를 유지하며, 적절한 의복을 착용하도록 한다.				
3	영유아가 쉬고 싶어 할 때, 언제든지 쉴 수 있게 한다.				
4	정해진 수면(낮잠)시간에 맞추어 억지로 재우거나 깨우지 않는다.				
5*	손으로 영유아의 얼굴, 머리 등을 툭툭 밀거나 때린다.				
6	영유아가 유치원(어린이집)에 등·하원할 때 따뜻하게 인사한다.				
7*	영유아가 보는 앞에서 부부싸움(양육자 간 싸움)을 한다.				
8*	영유아에게 장시간 TV나 핸드폰을 보도록 하고 다른 일을 한다.				
9	영유아만 혼자 집에 있게 하지 않는다.				
10	영유아가 아프거나 다쳤을 때 적절한 응급처치 및 치료를 한다.				
11*	영유아가 말을 듣지 않을 때에는 집 밖이나 화장실 등으로 보낸다.				
12	영유아의 잘못된 행동을 꾸지람하기 전에 설명이나 이유를 물어본다.				
13	영유아의 개별적인 실수와 평가를 다른 사람에게 이야기하지 않는다.				
14	영유아의 성별 및 출생순위, 발달 특성에 따라 차별하지 않는다.				
15*	영유아가 거부하여도 안거나 얼굴, 입술 등에 뽀뽀를 한다.				
16	영유아가 자유롭게 놀이할 장소를 제공한다.				
17*	영유아가 장난감 정리를 잘 하지 않는 경우 가지고 놀 수 없도록 한다.				
18	영유아가 발달에 맞는 식사나 간식으로 충분한 영양을 섭취할 수 있게 한다(인스턴트 음식, 맵거나 짜게 조리된 음식 지양).				
19	영유아와 스마트폰, 유튜브 등을 보는 시간을 정하고 관심을 갖는다.				
20	영유아가 집안의 물건을 이용하여 만들기 등의 놀이를 할 수 있도록 허용한다.				

	문항 '는 역문항임	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
		①	②	③	④
21	식사 시 무슨 음식을 먹을지 영유아의 의견을 물어보고 정한다.				
22	영유아가 어떤 이야기를 해도 진지하게 들어주려고 노력한다.				
23	놀이나 활동을 중단해야 할 때는 영유아에게 미리 알려준다.				
24	가정 내 지켜야 할 규칙은 영유아와 함께 이야기하여 정한다.				
25	영유아의 물건을 만지거나 확인할 때 동의를 구한다.				

결과지

• 인권 감수성 충만형(90점 이상)

당신은 '인권 감수성 충만형'으로 일상생활 속에서 영유아 권리 존중을 잘 실천하고 계십니다. 인권 감수성은 인권이 문제되는 상황을 올바르게 지각하고 해석하며, 실천하는 능력입니다. 높은 인권 감수성을 유지하기 위해서는 영유아 인권에 대한 지속적인 관심이 필요합니다. 다음 온라인 교육을 통해 영유아가 행복하게 성장할 수 있도록 지속적인 지원을 해주시길 바랍니다.

• 인권 존중형(80점 이상)

당신은 '인권 존중형'으로 일상생활 속에서 영유아 권리 존중을 실천하려고 노력하고 계십니다. 인권 감수성을 더욱 높이기 위해서는 인권이 문제되는 상황을 올바르게 지각하고 해석하여 실천하려는 노력이 필요합니다. 다음의 온라인 교육을 통해 당신의 인권 감수성을 높이시길 바랍니다.

• 인권 존중 발전형(70점 이상)

당신은 '인권 존중 발전형'입니다. 당신의 인권 감수성은 이제 막 싹을 틔우고 있습니다. 조금 더 노력하면 인권 감수성을 보다 높일 수 있을 것입니다. 인권 감수성을 높이기 위해서는 인권이 문제되는 상황을 올바르게 지각하고 해석하여, 실천하려는 더욱 적극적인 노력이 필요합니다. 다음의 온라인 교육을 통해 당신의 인권 감수성을 발전시켜보시기 바랍니다.

• 인권 존중 향상형(70점 미만)

당신은 '인권 존중 향상형'입니다. 당신의 인권 감수성은 아직 땅 속의 씨앗과 같습니다. 인권 감수성을 싹 틔우기 위해서는 더 많은 노력이 필요합니다. 아동학대에 대해 올바른 인식을 갖고 일상생활 중에 영유아 권리를 존중하는 상호작용이 이루어질 수 있도록 보다 세심한 주의가 필요합니다. 아동학대 및 놀이에 대한 온라인 교육을 통해 영유아 권리 존중에 대한 이해와 실천력을 향상해 보세요.

학령기 아동 부모를 위한 자가평가표

	문항 *는 역문항임	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
		①	②	③	④
1	자녀에게 가정의 위험한 물건(수리도구, 성인용 칼 등)이나 물질(세제, 화학약품, 의약품 등)에 대해 안전하지 않다는 안내를 충분히 한다.				
2	아동의 적정 체온을 유지하기 위해 날씨, 상황에 맞게 실내 온도를 유지하며, 적절한 의복을 착용하도록 한다.				
3	아동기 학업과 관련된 과제를 하다가 쉬고 싶어 할 때는 언제든지 쉴 수 있게 한다.				
4	부모가 정한 수면 시간을 강요하지 않는다.				
5*	손으로 아동의 얼굴, 머리 등을 툭툭 밀거나 때린다.				
6	아동이 학교에 등·하교할 때 따뜻하게 인사한다.				
7*	아동이 보는 앞에서 부부싸움을 한다.				
8*	아동이 장시간 TV나 핸드폰을 보는데 별 다른 관심을 가지지 않는다.				
9	아동이 혼자 장시간(반나절 이상) 집에 있게 하지 않는다.				
10	아동이 아프거나 다쳤을 때 적절한 응급처치 및 치료를 한다.				
11*	아동이 말을 듣지 않을 때에는 집 밖이나 화장실 등으로 내 보낸다.				
12	아동의 잘못된 행동을 꾸지람하기 전에 충분히 아이의 이야기를 듣는다.				
13	아동의 개별적인 실수와 평가를 다른 사람에게 이야기하지 않는다.				
14	아동의 성별 및 출생순위, 또래와의 비교 등에 따라 차별하지 않는다.				
15*	아동이 거부하여도 안거나 얼굴, 입술 등에 뽀뽀를 한다.				
16	아동이 가정 내에서 자유롭게 활동할 장소를 제공한다.				
17*	아동이 자기 물건을 잘 정리하지 않는 경우 놀 수 없도록 한다.				
18	아동이 발달에 맞는 식사나 간식으로 충분한 영양을 섭취할 수 있게 한다(인스턴트 음식, 맵거나 짜게 조리된 음식 지양).				
19	아동이 스마트폰, 유튜브 등을 보는 시간을 정하고 관심을 갖는다.				
20	아동이 다양한 방법으로 학습할 수 있도록 지원한다(물어보기, 자료 찾기 등).				

	문항 *는 역문항임	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
		①	②	③	④
21	외식을 할 때 무슨 음식을 먹을지 아동의 의견을 물어보고 정한다.				
22	아동이 어떤 이야기를 해도 진지하게 들어주려고 노력한다.				
23	놀이나 활동을 중단하도록 요구할 때는 아동에게 미리 알려준다.				
24	가정 내 지켜야 할 규칙은 아동과 함께 이야기하여 정한다.				
25	아동의 가방을 열거나 서랍, 스마트폰을 확인할 때 허락을 받는다.				

결과지

• 인권 감수성 총만형(90점 이상)

당신은 ‘인권 감수성 총만형’으로 일상생활 속에서 아동 권리 존중을 잘 실천하고 계십니다. 인권 감수성은 인권이 문제되는 상황을 올바르게 지각하고 해석하며, 실천하는 능력입니다. 높은 인권 감수성을 유지하기 위해서는 아동 인권에 대한 지속적인 관심이 필요합니다. 다음 온라인 교육을 통해 아동이 행복하게 성장할 수 있도록 지속적인 지원을 해주시길 바랍니다.

• 인권 존중형(80점 이상)

당신은 ‘인권 존중형’으로 일상생활 속에서 아동 권리 존중을 실천하려고 노력하고 계십니다. 인권 감수성을 더 높이기 위해서는 인권이 문제되는 상황을 올바르게 지각하고 해석하여 실천하려는 노력이 필요합니다. 다음의 온라인 교육을 통해 당신의 인권 감수성을 높이시길 바랍니다.

• 인권 존중 발전형(70점 이상)

당신은 ‘인권 존중 발전형’입니다. 당신의 인권 감수성은 이제 막 싹을 틔우고 있습니다. 조금 더 노력하면 인권 감수성을 더욱 높일 수 있을 것입니다. 인권 감수성을 높이기 위해서는 인권이 문제되는 상황을 올바르게 지각하고 해석하여 실천하려는 더욱 적극적인 노력이 필요합니다. 다음의 온라인 교육을 통해 당신의 인권 감수성을 발전시켜보시기 바랍니다.

• 인권 존중 향상형(70점 미만)

당신은 ‘인권 존중 향상형’입니다. 당신의 인권 감수성은 아직 땅 속의 씨앗과 같습니다. 인권 감수성을 싹 틔우기 위해서는 더 많은 노력이 필요합니다. 아동학대에 대해 올바른 인식을 갖고 일상생활 중에 아동 권리를 존중하는 상호작용이 이루어질 수 있도록 보다 세심한 주의가 필요합니다. 아동학대 및 놀이에 대한 온라인 교육을 통해 아동 권리 존중에 대한 이해와 실천력을 향상해 보세요.

부모용 자가평가표 결과 확인

구분	문항번호	
정문항	1, 2, 3, 4, 6, 9, 10, 12, 13, 14, 16, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25	문항점수를 더하기(+)
역문항	5, 7, 8, 11, 15, 17	문항점수를 빼기(-)
결과	정문항 점수는 더하고 역문항 점수는 빼서 나온 총점의 구간을 확인	해당되는 구간의 온라인 교육 수강

부모용 자가평가표 결과를 기준으로 한 동영상 교육

취학 전 영유아 부모를 위한 동영상교육

구간	동영상	시간	주요내용	효과
인권 감수성 충만형 (90점 이상)	EBS 신년특집기획 • 놀이의 힘(총 3부작) 1부 놀이는 본능이다 (총 3개의 동영상) https://youtu.be/B5ddcfO5HCc	15:56 12:44 18:20	• 아동의 이해 • 놀이의 이해	아동 놀이의 중요성
	당신은 어떤 부모인가요? (EBS) https://youtu.be/jLuN33BuvdA	10:05	• 양육에 있어 아빠의 역할 • 다양성의 존중 • 부모-자녀 간의 경청을 통한 올바른 소통과 이해 • 부모도 자람(부모 역할로부터 의 부모의 성장) • 가족 구성원 간의 서로의 역할 을 해나가며 성장	자녀 존중 인식
	특집 다큐 놀이의 기쁨 1부 • 스스로 놀아야 크다(EBS) (총 3개의 동영상) https://youtu.be/u_vZk-NSOBQ	14:13 17:25 16:04	• 놀이의 의미와 이해 • 놀이에 있어 아이들의 자율성과 주도성의 중요성 • 놀이를 지원하는 부모의 역할	자녀 놀이 지원

구간	동영상	시간	주요내용	효과
인권 감수성 충만형 (90점 이상)	장난감이 되어버린 전집 (보건복지부·중앙육아종합지원 센터 「행복한 부모를 위한 마음 프로젝트」) https://youtu.be/dgw5fM3mXx0	5:55	<ul style="list-style-type: none"> • 놀이를 통한 학습이 아닌 진정한 놀이에 대한 이해와 부모의 올바른 놀이 지원 	자녀 놀이 지원
인권 존중형 (80점 이상)	EBS 다큐프라임 놀이의 반란 (1/3) 놀이, 아이의 본능(EBS) https://youtu.be/B9HNv4BMPzY	46:05	<ul style="list-style-type: none"> • 놀이에 대한 올바른 이해 • 연령별 놀이 특성의 이해와 놀이의 중요성 	자녀 놀이 지원
	유아교육특집 놀이의 발견 요약본 (KBS) https://youtu.be/v30c3Ni0GQ0	11:05	<ul style="list-style-type: none"> • 유아 주도 놀이의 중요성과 놀이 안에서의 배움에 대한 이해 	자녀 놀이 지원
	[아이컨택 캠페인] 김수연, 아이에게 ‘무섭게’가 아닌 ‘단호하게’(중앙아동보호전문기관) https://youtu.be/3hW_y7TDbec	12:58	<ul style="list-style-type: none"> • 아이의 특성, 부모의 양육 태도에 대한 이해와 바람직한 훈육법 	올바른 훈육방법
	내 친구 보들빠방 (보건복지부·중앙육아종합지원 센터 「행복한 부모를 위한 마음 프로젝트」) https://youtu.be/Pl_WchLR-eM	5:38	<ul style="list-style-type: none"> • 애착물을 가지는 아이에 대해 인정하고 지원하는 부모의 태도 	올바른 양육방법
인권 존중 발전형 (70점 이상)	훈육과 학대 사이, 우리 아이의 미래(EBS) https://youtu.be/0Y1YyK47Xfc	41:06	<ul style="list-style-type: none"> • 체벌을 당한 아이들에게 나타나는 뇌와 지능 발달의 저해, • 말이 통하지 않는 아이와 효과적으로 대화하는 방법 • 부부싸움이 아이의 정서에 미치는 악영향 등 	아동학대 예방

구간	동영상	시간	주요내용	효과
인권 존중 발전형 (70점 이상)	[아이컨택 캠페인] 김수연, 아이에게 ‘무섭게’가 아닌 ‘단호하게’(중앙아동보호전문기관) https://youtu.be/3hW_y7TDbec	12:58	• 아이의 특성, 부모의 양육 태도에 대한 이해와 바람직한 훈육법	올바른 훈육방법
	옆집에 거인들이 살고 있어요 (보건복지부 · 중앙육아종합지원센터 「행복한 부모를 위한 마음 프로젝트」) https://youtu.be/5aisZMHC_Xg	5:45	• 낮가림을 하는 아이에 대한 이해와 이를 지원하는 부모의 역할	부모마음 읽어주기
	특집 다큐 놀이의 기쁨 1부 • 스스로 놀아야 크다(EBS) (총 3개의 동영상) https://youtu.be/u_vZk-NSOBQ	14:13 17:25 16:04	• 놀이의 의미와 이해 • 놀이에 있어 아이들의 자율성과 주도성의 중요성 • 놀이를 지원하는 부모의 역할	자녀 놀이 지원
인권 존중 향상형 (70점 미만)	사랑과 존중으로 아이의 곁을 지켜주세요(보건복지부 · 아동보호전문기관) https://youtu.be/jbYJrSNVleE	7:48	• 아동학대의 원인 • 아동학대를 예방하기 위한 지역사회의 지원 • 아동학대에 대한 경각심과 관심 촉구	아동학대 인식 개선
	아동학대 신고, 아이지킴콜 112 (보건복지부 · 아동보호전문기관) https://youtu.be/b4mKdk66dbo	2:28	• 아동학대의 정의와 유형 • 아동학대에 대한 관심 촉구와 신고방법	아동학대 예방
	[아이컨택 캠페인] 김수연, 아이에게 ‘무섭게’가 아닌 ‘단호하게’(중앙아동보호전문기관) https://youtu.be/3hW_y7TDbec	12:58	• 아이의 특성, 부모의 양육 태도에 대한 이해와 바람직한 훈육법	올바른 훈육방법
	혼자 있는 건, 정말 무서워 (보건복지부 · 중앙육아종합지원센터 「행복한 부모를 위한 마음 프로젝트」) https://youtu.be/u6fhehBSM3DI	5:30	• 아동학대의 유형 중 방임과 유기에 대한 정의와 이를 예방하기 위한 부모의 지원	아동학대 예방

학령기 아동 부모를 위한 동영상교육

구간	동영상	시간	주요내용	효과
인권 감수성 충만형 (90점 이상)	아동보호전문기관 ‘민준이 편’ (보건복지부) https://www.youtube.com/watch?v=LxdQcRy4pik	3:32	• 자녀 방임 · 방관	아동학대 예방
	부모들의 실수 BEST3 (YTN) https://youtu.be/IVdbHqShRNQ	3:50	• 누굴 닮아 이러니?(개인 존재에 대한 모욕과 언어폭력) • 쫓겨난 아이(훈육이 아닌 폭력) • 과도한 교육 (정서적 폭력)	올바른 훈육방법
	EBS 참을 수 없다면 똑똑하게 화내라 https://www.youtube.com/watch?v=HGKwotwwFgl	10:06	• 아이에게 감정적인 실수를 했을 때 솔직하게 사과하는 자세 필요	내 자녀 이해하기
	EBS 상위 0.1% 자녀를 둔 부모의 대화는 다릅니다 https://www.youtube.com/watch?v=CLk0Err3KdM&feature=youtu.be	6:30	• 부모-자녀 간 긍정적인 대화를 통해 아이들이 느끼는 행복감	자녀와의 긍정적인 관계 형성
인권 존중형 (80점 이상)	꼭! 알아주세요 아동학대 (보건복지부) https://www.youtube.com/watch?v=3kWjScDE548&feature=youtu.be	2:45	• 신체학대 • 정서학대 • 성 학대 • 방임 및 유기	아동학대 예방
	아이마음 헤아리기 ‘딱 한 개만 보려고 했는데’(보건복지부) https://www.youtube.com/watch?v=IZsXlkgRKzw&feature=youtu.be	5:23	• 일상에서 습관처럼 스마트기기를 찾는 아이 올바른 스마트폰 사용 통제법	올바른 스마트폰 사용 통제

구간	동영상	시간	주요내용	효과
인권 존중형 (80점 이상)	EBS 훈육과 학대 사이, 우리 아이의 미래3 (보건복지부) https://www.youtube.com/watch?v=qmS1MRwHbEU	11:05	<ul style="list-style-type: none"> • 비언어적 폭력(무관심, 과도한 감정반응) • 부부싸움 (정신적 고통) • 부모의 비언어적 반응에 얼마나 많은 영향을 받을까? 	올바른 훈육방법
	‘좋은 엄마’ (전국학부모지원센터) https://www.youtube.com/watch?v=uijyRDW9Dw&feature=youtu.be	10:50	<ul style="list-style-type: none"> • 아이의 말에 귀 기울여주기 • 연령에 맞는 콘텐츠를 보게하기 • 고성이 오가는 부부싸움은 자체 • 부정적인 감정 표출 자체 	내 자녀 이해하기
인권 존중 발전형 (70점 이상)	사랑의 매는 없습니다 (세이브더칠드런) https://www.youtube.com/watch?v=Ueu0Ev8-gsU	3:20	<ul style="list-style-type: none"> • 아이를 때리는 것은 가장 쉬운 폭력이다. 	아동학대 예방
	마음 달래주기! 아이와 공감하기 (교육부) https://www.youtube.com/watch?v=9bMT3hz9mJ4&feature=youtu.be	4:40	<ul style="list-style-type: none"> • 호르몬의 변화에 따라 신체적으로 달라진 부분을 이해하고, 자녀와 좋은 친구 맺기 	자녀와 소통하기
	EBS 엄마의 감정 조절 https://www.youtube.com/watch?v=I41Fs9OZnsk	4:59	<ul style="list-style-type: none"> • 심호흡하기, (1~5)숫자세기 • 감정이 진정될 때까지 잠시 자리를 피하기 • 나만의 힐링 공간 만들기 	부모마음 읽어주기
	EBS 분노 조절이 어려운 엄마를 위한 TIP https://www.youtube.com/watch?v=7Q8Q7Nj7EkU	4:09	<ul style="list-style-type: none"> • 훈육은 3분 이내 짧고, 명확하게 설명하기 • 하루 3번 칭찬하고, 칭찬기록장을 만들어 기록하기 • 놀이상황을 주의깊게 살피고, 갈등상황이 벌어지기 전에 개입하기 • 아이에게 좋은 스킨십하기 	올바른 훈육방법